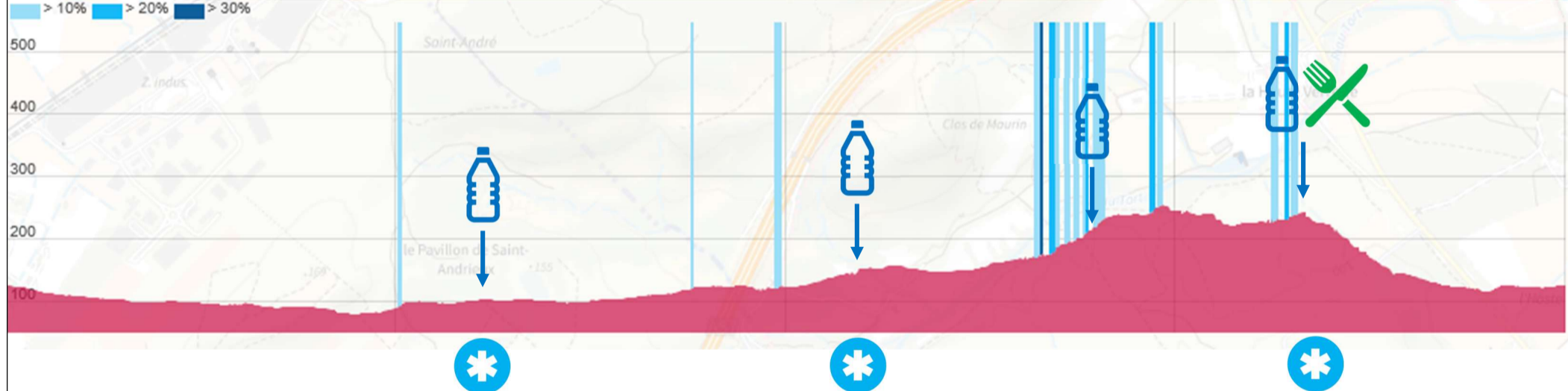
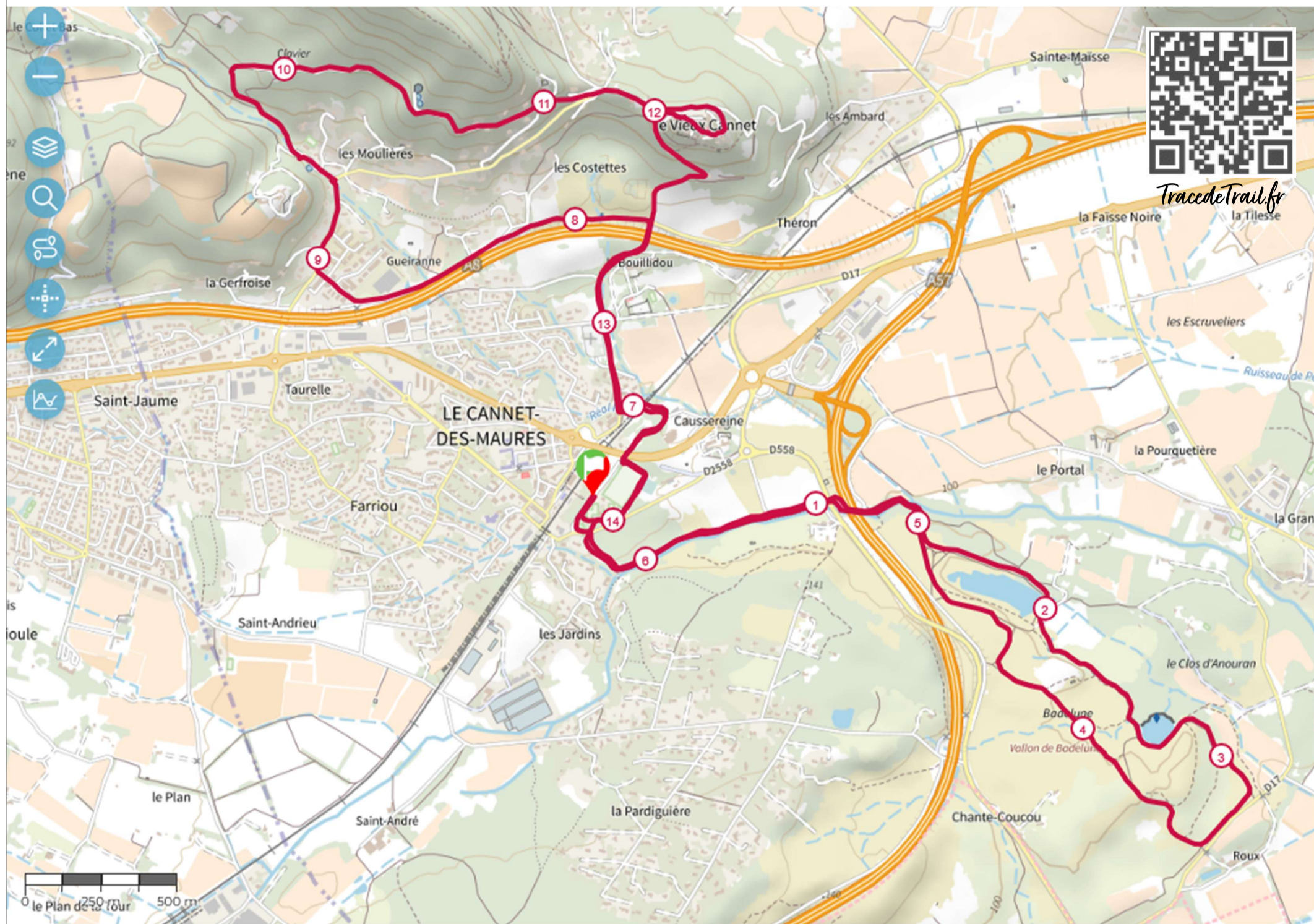




LES MURIERS – 13 KM – 210 D+

Départ : 9h00 / Balisage ROUGE



Les Muriers, un parcours de course nature entre les lacs et le vieux village. On vous invite à prendre de la hauteur pour contempler la plaine des Maures !


 **Passages sur route ouverte** 

Temps des dernières éditions :

2025 : homme 56:43 / femme 01:11:54

2024 : homme 54:24 / femme 01:06:47


2023 : homme 57:14 / femme 01:08:22



TROUSSE DE SECOURS km 4.6 / 7.7 / 12.5



BALISEURS
12 postes



LIQUIDE km 4.2 / 7.8 / 9.8 / 11.8



SOLIDE km 11.8

